



DEFCON 2021

ALLENLA MENTE E IL FISICO

Incontri gratuiti rivolti al potenziamento degli strumenti difensivi delle donne in ambienti conflittuali e oppressivi

- Dieci incontri pratici di avvicinamento alle tecniche di difesa
- Tre incontri teorici dedicati agli aspetti legali, sociali e psicologici della violenza di genere
- Pratiche di gestione del conflitto attraverso la tecnica del "Congedo conscio dal conflitto".



CITTA DI TORINO

NOVUM
CONSULTING





INCONTRI TEORICI

Presso Beeozanam community
hub,
Via Foligno 14, Torino
dalle 18.00 alle 20.00

Giovedì 18/11/21:

Supporto agli interventi teorico pratici
sulla difesa personale

Giovedì 02/12/21

Best practices nella prevenzione della
violenza di genere

Giovedì 16/12/2021

Formazione sul profilo giuridico dei
diritti della donna vittima di violenza

INCONTRI PRATICA

Presso Hara Kai asd
Strada del Cascinotto, 228,
Torino

Dal 16/11/21 al 18/12/21:

il **martedì** dalle ore 10.30 alle ore 12.30

il **sabato** dalle ore 15.30 alle ore 17.00

Per informazioni ed
iscrizioni:
segreteria@eri.net.in